



« GAGNE UNE SESSION D'ENTRAÎNEMENT POUR TON CLUB »

OBJECTIF :

Les jeunes archers qui ne font pas partie d'un programme de sport de compétition envoient une vidéo d'eux en train de tirer et la meilleure vidéo remporte une séance d'entraînement pour eux et tous les archers de leur club, sous la supervision de l'entraîneur national !



Règles de participation :

- Les jeunes qui tirent au Recurve olympique U11 à U18 peuvent participer.
- pas de limite de niveau ou de durée d'adhésion !
- envoyer une vidéo de face dans laquelle l'archer tire 3 flèches
- joindre à la vidéo une brève présentation : Nom, prénom, âge, durée de participation, nombre de séances d'entraînement par semaine...
- La créativité de la vidéo sera également évaluée.
- Participation : 31 octobre 2024 envoyer la vidéo directement à julien.alsberghe@swissarchery.org
- Tous les participants recevront un feedback sur leur vidéo et des conseils pour s'améliorer.
- La meilleure vidéo gagnera une séance d'entraînement pour elle-même et tous les archers du club. (sans restriction) lors d'une journée à définir dans son club.